Know Your Ws



a cloth face covering.



WAIT

6 feet apart. Avoid close contact.



WASH

your hands often or use hand sanitizer.

STOP!

Do not enter if you have these symptoms of COVID-19

- Cough
- Shortness of breath
- Fever
- Chills

- Muscle pain
- Headache
- Sore throat
- Loss of taste or smell

Staying apart brings us together. Protect your family and neighbors.



#StayStrongNC

Learn more at nc.gov/covid19.



Recuerde las iniciales PEL:



PONERSE

un protector facial de tela.



ESPERAR

distanciándose 6 pies. Evite contacto cercano.



LAVARSE

las manos frecuentemente o bien, usar desinfectante de manos.

IDETÉNGASE!

No entre si presenta estos síntomas de COVID-19.

- Tos
- Falta de aliento
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del sentido del olfato o gusto

Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.



#StayStrongNC

Averigüe más visitando: nc.gov/covid19.

